

COSTELLAZIONI FAMILIARI DI GRUPPO

QUANDO

Domenica 23 Novembre 2025 ore 10.00/17.00.

Grazie per la puntualità.

DOVE

Centro Opale, Piazza Risorgimento 14 - Gallarate

CONTRIBUTO

100 Euro -

info e prenotazioni

welcome@alexandrabenetatos.com

COSA PORTARE

Una bottiglietta di acqua ad uso personale, calzini antisdrucchiolo.

Qualcosa di dolce o salato

(non c'è obbligo ma condividere la gioia è sempre gradito).

A CHI SI RIVOLGE

A chi sente la necessità di evolvere, sciogliere nodi, aprirsi alla creatività.

A chi sa che il momento è adesso.

COSA FAREMO

Decideremo insieme, a seconda delle necessità del gruppo, quali argomenti affrontare, siano essi familiari o professionali, avvalendoci di un punto di vista sistemico, integrato, illuminante.

Esercizi di meditazione ed ascolto del corpo, indicazioni per lo sviluppo del lavoro individuale, letture e visioni nutrienti apriranno la via dell'evoluzione personale.



ALESSANDRA BENETATOS

Counselor Sistemica, fondatrice e direttrice del Centro Opale, allieva diretta di Eckhart Tolle (il Potere di Adesso), Bert Hellinger (Costellazioni Familiari) Masaru Emoto (Memoria dell'Acqua) Marina Borruso (Meditazione in Acqua - AWA), Nestor Kornblum (Canto Armonico) Mi occupo di evoluzione e ricerca da 30 anni e con grande gioia condivido comprensioni.