

THE LAB

The Lab e' un ciclo di incontri dedicati all'esplorazione dei propri temi. Non si tratta di incontri di Costellazioni, bensì di esercizi volti allo svelamento di dinamiche inconsce, al chiarimento e al potenziamento delle proprie doti naturali.

Il mio intento è di trasferirvi strumenti utili alla vostra crescita personale

QUANDO: 1 Incontro mercoledì 18 febbraio 2026 ore 18,30/21.00

DOVE: Centro Opale, Piazza Risorgimento 14 - Gallarate (VA)

CONTRIBUTO: 40 euro

PRENOTAZIONE E INFORMAZIONI entro l'11 febbraio 2026 scrivendo a welcome@alexandrabenetatos.com

A L E S S A N D R A B E N E T A T O S

Counselor Sistemica, fondatrice e direttrice del Centro Opale, allieva diretta di Eckhart Tolle (il Potere di Adesso), Bert Hellinger (Costellazioni Familiari) Masaru Emoto (Memoria dell'Acqua) Marina Borruso (Meditazione in Acqua - AWA), Nestor Kornblum (Canto Armonico)

Mi occupo di evoluzione e ricerca da 30 anni e con grande gioia condivido comprensioni.