

# COSTELLAZIONI FAMILIARI DI GRUPPO

## QUANDO

DOMENICA 10 Maggio 2026 ore 10.00/17.00. Grazie per la puntualità.

## DOVE

Centro Opale,  
Piazza Risorgimento 14 - Gallarate

## CONTRIBUTO

100 Euro -

info e prenotazioni [welcome@alexandrabenetatos.com](mailto:welcome@alexandrabenetatos.com)

## COSA PORTARE

Una bottiglietta di acqua ad uso personale, calzini antisdrucchiolo.

Qualcosa di dolce o salato (non c'è obbligo ma condividere la gioia è sempre gradito).

## A CHI SI RIVOLGE

A chi sente la necessità di evolvere, sciogliere nodi, aprirsi alla creatività.

A chi sa che il momento è adesso.

## COSA FAREMO

Decideremo insieme, a seconda delle necessità del gruppo, quali argomenti affrontare, siano essi familiari o professionali, avvalendoci di un punto di vista sistemico, integrato, illuminante. Esercizi di meditazione ed ascolto del corpo, indicazioni per lo sviluppo del lavoro individuale, letture e visioni nutrienti apriranno la via dell'evoluzione personale.

## A L E S S A N D R A B E N E T A T O S

Counselor Sistemica, fondatrice e direttrice del Centro Opale, allieva diretta di Eckhart Tolle (il Potere di Adesso), Bert Hellinger (Costellazioni Familiari) Masaru Emoto (Memoria dell'Acqua) Marina Borruso (Meditazione in Acqua - AWA), Nestor Kornblum (Canto Armonico)

Mi occupo di evoluzione e ricerca da 30 anni e con grande gioia condivido comprensioni.